CONTENIDO

I ADVERTENCIAS

II PRESENTACIÓN

III INSTRUCCIONES DE USO

IV USO DEL ESTIMULADOR

V LISTA DE PROGRAMAS

I - ADVERTENCIAS

1 - Contraindicaciones

- No debe aplicarse a personas con equipos electrónicos implantados, como marcapasos o desfibriladores intracardíacos.
- No coloque los electrodos en la zona frontal o las zonas laterales del cuello.
- No debe aplicarse a mujeres embarazadas durante el primer trimestre (12 semanas).
- No utilice la estimulación torácica en pacientes con arritmia cardíaca.
- Evite la estimulación de las extremidades inferiores en caso de trombosis venosa u obstrucción arterial grave (isquemia).
- No estimule la zona abdominal si padece hernia abdominal o inguinal.

Importante
- Lea detenidamente este manual y la guía práctica adjunta.

2 - Medidas de seguridad



Puntos importantes que tener en cuenta al usar Rehab 400:
- No utilice el estimulador en el agua o en ambientes húmedos, como saunas, piscinas de hidroterapia, etc.
- Si está embarazada, no coloque los electrodos directamente sobre el útero ni conecte ningún par de electrodos en el abdomen. En teoría, la corriente podría afectar al corazón del feto (aunque no existen datos que confirmen que esto sea perjudicial).
- Tenga cuidado a la hora de tratar a pacientes que tengan problemas de sensibilidad o que no sean capaces de indicarle si sienten la más leve molestia.
- Tenga cuidado al aplicar la estimulación si hay cerca teléfonos móviles encendidos, ya que esto puede afectar a la potencia de salida del estimulador.
- No utilice el estimulador en pacientes que estén conectados a un aparato quirúrgico de alta frecuencia, ya que esto podría causar irritaciones o quemaduras cutáneas debajo de los electrodos.
- No utilice el estimulador a menos de un metro de distancia de aparatos de microondas o de onda corta, ya que esto podría modificar las corrientes generadas por el estimulador.
- Utilice únicamente los cables de estimulación, la batería recargable y el cargador suministrados por CefarCompex.
- Apague siempre el estimulador o asegúrese de que la intensidad de cada canal es 0 antes de desconectar los cables del estimulador o los electrodos.
- No conecte nunca los cables de estimulación a una fuente de alimentación externa, ya que existe el riesgo de descarga eléctrica.
- No utilice el estimulador Rehab 400 ni el cargador si alguno de sus componentes está dañado (caja, cables, etc.) o si el compartimento de la batería está abierto. Existe el riesgo de descarga eléctrica.
- Desconecte el cargador de inmediato si el estimulador Rehab 400 emite un pitido continuo o si detecta calor, olor o humo anormales procedentes del cargador o el estimulador.
- No recargue la batería en un espacio reducido (estuche, etc.), ya que existe el riesgo de incendio o descarga eléctrica.
- Mantenga el estimulador Rehab 400 y todos sus accesorios fuera del alcance de los niños.

- Mantenga limpios el estimulador, el compartimento de la batería y el cargador.
- Los cambios bruscos de temperatura pueden hacer que se produzca condensación en el interior del estimulador. Para evitar esto, deje que alcance la temperatura ambiente antes de utilizarlo.
- No utilice el estimulador Rehab 400 mientras conduce o maneja maquinaria.
- Tenga cuidado si aplica la electroterapia mientras el paciente está conectado a un equipo de seguimiento que incluya electrodos fijados al cuerpo. La estimulación puede interferir con las señales del equipo de seguimiento.



Precauciones para el uso de los electrodos:

- Utilice únicamente los electrodos suministrados por CefarCompex. Otros electrodos pueden tener propiedades eléctricas incompatibles con el estimulador Rehab 400.
- Sólo puede colocar los electrodos sobre una piel sana y nunca si existen lesiones cutáneas de cualquier tipo, como heridas, inflamación, quemaduras, irritación, eccema, etc.
- Apague siempre el estimulador o asegúrese de que la intensidad de cada canal es 0 antes de mover o retirar los electrodos.
- No sumerja los electrodos en agua.
- No aplique ningún tipo de disolvente a los electrodos.
- No utilice electrodos con una superficie < 18 cm^2, ya que existe el riesgo de sufrir quemaduras. Siempre se deben tomar precauciones con las densidades de corriente > 2 mA/cm^2.
- Para conseguir un resultado óptimo, lave, limpie y seque la piel antes de aplicar los electrodos.
- Al aplicar los electrodos, asegúrese de que toda la superficie esté en contacto con la piel.
- Por motivos higiénicos, cada paciente debe tener su propio conjunto de electrodos. No utilice nunca los mismos electrodos en distintos pacientes.
- Algunas personas con la piel extremadamente sensible pueden experimentar enrojecimiento en el área sobre la que se colocan los electrodos tras una sesión. Este enrojecimiento suele ser inocuo y generalmente desaparece tras 10 o 20 minutos. No aplique otra sesión de estimulación en dicha área mientras el enrojecimiento sea visible.
- Cuando los electrodos pierden su adherencia, no se fijan a la piel correctamente y la estimulación puede ser molesta. Asegúrese de que los electrodos estén en buen estado y reemplácelos en caso contrario.

II PRESENTACIÓN

1 - Garantía

Esta garantía sólo es válida si va acompañada de una prueba de compra. Sus derechos legales no se ven afectados por esta garantía.

El estimulador CefarCompex Rehab 400 ofrece una garantía durante un periodo de 2 años a partir de la fecha de compra. La garantía cubre el estimulador (material y mano de obra), pero no cubre la batería, los cables o el cargador. La garantía cubre todos los defectos derivados de la mala calidad del material o de una fabricación defectuosa. La garantía no cubre los daños derivados de golpes, accidentes, un uso inadecuado, una protección insuficiente contra la humedad, la inmersión en agua o las reparaciones llevadas a cabo por personal no autorizado.

2 - Mantenimiento

- Limpie con un paño suave y un producto de limpieza con alcohol y sin disolventes. Utilice únicamente una cantidad mínima de líquido cuando limpie la unidad.
- No desmonte el estimulador ni el cargador, ya que ambos contienen componentes de alto voltaje que pueden producir descargas eléctricas. Estas operaciones sólo pueden ser realizadas por profesionales o servicios de reparaciones autorizados por CefarCompex.
- El estimulador no requiere ningún tipo de calibración. Contacte con el servicio de atención al cliente de CefarCompex más próximo para solicitar una reparación si el estimulador tiene piezas que parezcan usadas o defectuosas.
- Los profesionales médicos y sanitarios están obligados a revisar la unidad de acuerdo con las leyes y regulaciones nacionales aplicables. Esto conlleva la realización de pruebas de los parámetros de rendimiento y seguridad de forma regular.

3 - Condiciones de almacenamiento y transporte

El estimulador Rehab 400 contiene baterías recargables y las condiciones de almacenamiento y transporte no deben superar los siguientes valores:

- Temperatura de almacenamiento y transporte: de -20 °C a 45 °C
- Humedad relativa máxima: 75%
- Presión atmosférica: de 700 hPa a 1060 hPa

4 - Condiciones de uso

Temperatura: de 0 °C a 40 °C
Humedad relativa: de 30% a 75%
Presión atmosférica: de 700 hPa a 1060 hPa
No debe utilizarse en un área con riesgo de explosión.

5 - Eliminación

Las baterías se deben desechar de acuerdo con los requisitos de la normativa nacional aplicable.

Cualquier producto que lleve la marca RAEE (un contenedor con ruedas tachado) debe separarse del resto de residuos domésticos y enviarse a instalaciones de recogida especiales para su recuperación y reciclaje.

6 - Normativa

El estimulador CefarCompex Rehab 400 está diseñado para ser utilizado por profesionales de la salud y, por lo tanto, cumple la normativa médica y los requisitos reglamentarios aplicables.

Para garantizar su seguridad, el estimulador CefarCompex Rehab 400 ha sido diseñado, fabricado y distribuido en función de los requisitos establecidos en la directiva europea 93/42/CEE relativa a los productos sanitarios.

El estimulador CefarCompex Rehab 400 también cumple la norma CEI 60601-1 sobre requisitos generales de seguridad para dispositivos médicos eléctricos, la norma CEI 60601-1-2 sobre compatibilidad electromagnética y la norma CEI 60601-2-10 sobre requisitos de seguridad específicos para estimuladores nerviosos y musculares.

El estimulador CefarCompex Rehab 400 también cumple la directiva 2002/96/CEE sobre residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE).

7 - Símbolos normalizados



Lea las instrucciones de uso antes de utilizar el estimulador.



CefarCompex Rehab 400 es un aparato de clase II con una fuente de alimentación interna y piezas aplicadas de tipo BF.



Marca para residuos de aparatos eléctricos y electrónicos (RAEE) de acuerdo con la norma EN 50419.

CE
1250

Función de De conformidad con los requisitos establecidos en la directiva europea 93/42/CEE relativa a los productos sanitarios.

8 - Características técnicas

A) Información general

Batería 941213: batería recargable de níquel e hidruros metálicos (NiMH) (4,8 V, 2000 mAh).

Cargadores de batería: sólo los cargadores que lleven la siguiente información pueden utilizarse para recargar las baterías suministradas con los estimuladores Rehab 400.

Europa
683010
Tipo TR1509-06-E-133A03
Entrada 90-264 VCA/47-64 Hz/0,5 A máx.
Salida 9 V/1,4 A/15 W

Reino Unido
683012
Tipo TR1509-06-U-133A03
Entrada 90-264 VCA/47-64 Hz/0,5 A máx.
Salida 9 V/1,4 A/15 W

B) Neuroestimulación

Todas las especificaciones eléctricas suministradas están calculadas para una impedancia de 500-1000 ohmios por canal.

Canales: cuatro canales ajustables individualmente, conectados a tierra y aislados eléctricamente entre sí.

Forma de los impulsos: corriente rectangular constante con compensación de impulsos para excluir cualquier componente de corriente continua y evitar así la polarización cutánea.

Intensidad máxima de impulsos: 120 mA.

Incrementos de intensidad de los impulsos: ajuste manual de la intensidad de estimulación de 0-999 (unidades de energía). Incremento mínimo de 0,5 mA.

Duración del impulso: de 30 a 400 microsegundos. Carga eléctrica máxima por impulso: 96 microculombios (2 x 48 µC, compensada).

Tiempo de subida habitual del impulso: 3 microsegundos (20%-80% de la corriente máxima).

Frecuencia de impulsos: 1-150 Hz.

C) Información relativa a la compatibilidad electromagnética (CEM)

El estimulador Rehab 400 está diseñado para ser utilizado en entornos domésticos o clínicos normales y cumple la norma de seguridad EN 60601-1-2 para la compatibilidad electromagnética.

Este aparato emite niveles muy bajos de ondas electromagnéticas dentro del intervalo de radiofrecuencia (RF) y por tanto es poco probable que interfiera con el funcionamiento de equipos electrónicos próximos (por ejemplo, radios, ordenadores o teléfonos).

El estimulador Rehab 400 esta diseñado para funcionar con interferencias previstas procedentes de descargas electrostáticas, campos magnéticos de redes de suministro o transmisores de radiofrecuencia.

Sin embargo, no es posible garantizar que el estimulador no se vea afectado por los potentes campos de RF (radiofrecuencia) que pueden emitir, por ejemplo, los teléfonos móviles.

Contacte con CefarCompex para solicitar información detallada al respecto.

III INSTRUCCIONES DE USO

1 - Colocación de los electrodos

Para conseguir unos resultados óptimos, utilice las posiciones de los electrodos recomendadas por CefarCompex.
Para saber dónde deben colocarse los electrodos, consulte la ilustración sobre la colocación de electrodos.

Es de vital importancia elegir el tamaño adecuado de los electrodos y colocarlos correctamente en el grupo muscular que se desea estimular para garantizar la eficacia del tratamiento. Por lo tanto, utilice siempre los tamaños y las posiciones que se muestran en los pictogramas a menos que las necesidades médicas establezcan lo contrario. Si es necesario, para determinar la mejor posición, desplace lentamente el electrodo sobre el músculo hasta encontrar el punto en el que se produce la mejor contracción (el punto motor) o el que resulte más cómodo para el paciente.



CefarCompex rechaza toda responsabilidad ante las consecuencias derivadas de la colocación de los electrodos en otras posiciones.

2 - Posición del cuerpo

Consulte las imágenes que muestran cómo colocar los electrodos para determinar la posición de estimulación para el paciente según la posición de los electrodos y el programa elegido.

Esta posición varía en función de la posición de los electrodos, el grupo muscular que desee estimular y el programa que utilice.

En aquellos programas que no conlleven contracciones musculares (por ejemplo, los programas para aliviar el dolor), asegúrese de que el paciente se encuentra lo más cómodo posible.

3 - Ajuste de la energía de estimulación

El número de fibras de un músculo estimulado depende de la energía de estimulación utilizada. Por lo tanto, es muy importante utilizar el nivel máximo de energía de estimulación siempre que sea posible para actuar sobre el número máximo de fibras. Si el nivel de energía de estimulación es demasiado bajo, serán pocas las fibras que se verán obligadas a trabajar y, por consiguiente, la mejora muscular será insignificante.

Al menos son necesarias 3 sesiones para alcanzar el nivel máximo de energía. Las primeras sesiones sirven para aplicar incrementos progresivos en el nivel de energía de estimulación (y en la contracción muscular) y para ayudar al paciente a familiarizarse con el método.

Tras un periodo inicial de calentamiento, el cual debe producir contracciones musculares muy evidentes, aumente gradualmente el nivel de energía de estimulación, contracción a contracción, durante toda la sesión.

4 - Progresión de los niveles

Desde un punto de vista general, no se recomienda intentar alcanzar con demasiada rapidez los niveles de estimulación máximos. Los distintos niveles de cada programa de estimulación están diseñados para que el músculo se vaya acostumbrando gradualmente.
Se recomienda dar prioridad a la adaptación de la energía de estimulación en cada nivel para actuar sobre el mayor número de fibras posible antes de pasar al siguiente nivel. Además, debe intentar aumentar progresivamente los niveles de energía en cada sesión.

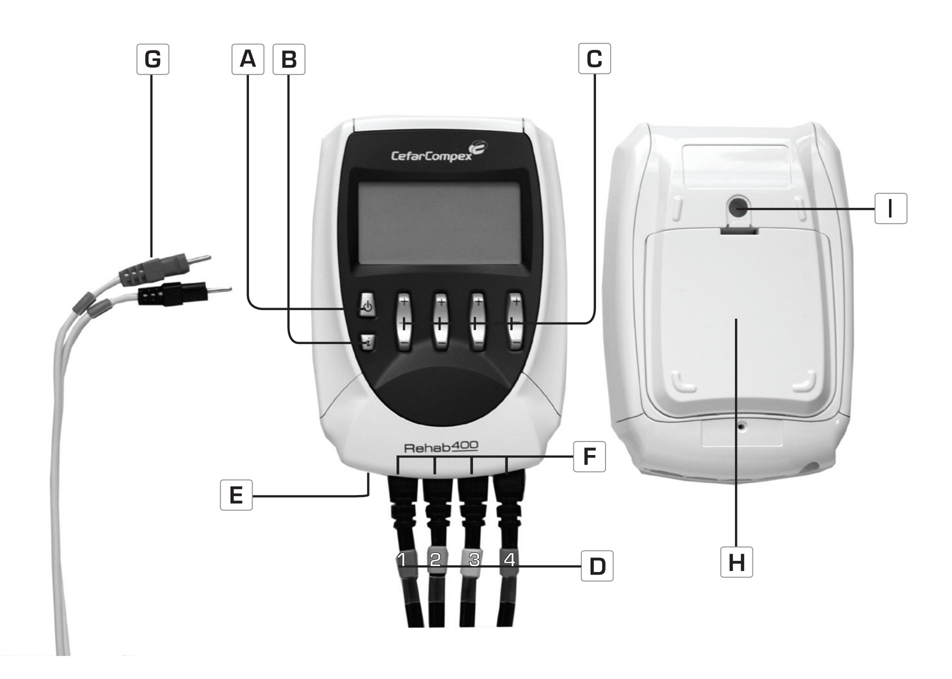
Con fines de mantenimiento, se recomienda realizar una sesión semanal con el nivel de energía usado en el ciclo anterior.

IV USO DEL ESTIMULADOR



Se recomienda leer las contraindicaciones y las medidas de seguridad descritas al principio de este manual (capítulo 1 "Advertencias") antes de utilizar el estimulador.

1 - Descripción del estimulador



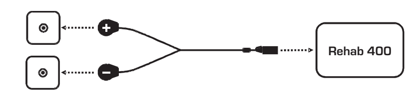
A - Botón de encendido/apagado
B - Botón i. Se utiliza para:
- Aumentar la energía de estimulación en varios canales a la vez.
- Acceder al menú Top 5 (que muestra los 5 programas utilizados recientemente).
- Acceder al menú de información de contracción (que muestra el número de contracciones y tiempo total de contracción).

C - Botones +/- para cuatro canales de estimulación
D - Tomas para los 4 cables de estimulación
E - Toma para el cargador de batería
F - Cables de estimulación: canal 1 = azul, canal 2 = verde, canal 3 = amarillo y canal 4 = rojo
G - Cable de estimulación con conector de patilla
H - Compartimento para batería recargable
I - Ranura del clip para el cinturón

2 - Conexiones

A) Conexión de los cables

Los cables del estimulador se conectan a las 4 tomas que hay en la base del aparato. Pueden conectarse los 4 cables a la vez. Tanto los botones +/- como los cables incluyen un código de colores para simplificar su uso y facilitar la identificación de los canales.



Este equipo incluye cuatro cables con conectores de patilla de 2,1 mm.

B) Conexión del cargador

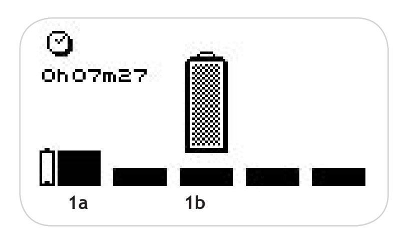
El sistema Rehab 400 es un estimulador muscular portátil alimentado por una unidad de batería recargable.

Recarga

Antes de recargar el estimulador Rehab 400, debe desconectar los cables de los electrodos. A continuación, conecte el cargador a una toma de corriente de la pared y conecte el estimulador al cargador.



El menú de carga que se muestra a continuación aparece automáticamente.



1a: Se ha cargado el estimulador durante 7 minutos y 27 segundos (una carga completa puede durar entre 2 horas y 2 horas y media con el cargador rápido suministrado con el aparato).

1b: Carga en curso. Cuando la carga se haya completado, el símbolo de la batería estará completamente lleno y la duración total de la carga parpadeará. El estimulador se apagará automáticamente cuando desconecte el cargador.

3 - Ajustes previos

A) Idioma, contraste y volumen

La primera vez que encienda el estimulador, debe elegir el idioma de la interfaz que desee utilizar en la pantalla de opciones. Consulte las instrucciones que se indican a continuación para realizar la selección. Hay una serie de opciones que puede adaptar a sus necesidades (idioma de la interfaz, contraste de pantalla, retroiluminación y volumen). Para cambiar cualquiera de estas opciones, no tiene más que acceder a la pantalla de opciones, para lo cual debe pulsar durante unos segundos el botón de encendido/apagado de la parte frontal del estimulador.



3b: Utilice el botón +/- del canal 1 para seleccionar el idioma que desea utilizar.
3c: Utilice el botón +/- del canal 2 para ajustar el contraste de la pantalla.
3d: Utilice el botón +/- del canal 3 para ajustar el volumen.
3e: Utilice el botón +/- del canal 4 para ajustar la retroiluminación.
On: Retroiluminación siempre activa.
Off: Retroiluminación siempre inactiva.
Auto: La retroiluminación se activa cuando se pulsa un botón.

3a: Utilice el botón de encendido/apagado para confirmar y guardar la selección. Los ajustes se aplicarán de inmediato.

4 - Programas de neuroestimulación

Para encender el estimulador, pulse el botón de encendido/apagado. Para elegir un programa, antes debe de elegir un tipo de tratamiento y una categoría de programa.

NOTA: al final de este manual, se incluye una tabla en que se resumen los distintos programas y sus funciones correspondientes.

A) Selección de tipos de tratamiento



4a: Pulse el botón de encendido/apagado para apagar la unidad.
4b: Utilice los botones +/- del canal 1 para elegir otro tipo de tratamiento (para tratamientos específicos o preparación).
4e: Pulse el botón +/- del canal 4 para confirmar la selección y acceder a la pantalla de selección de categorías de programa.

Pulse el botón i para acceder al menú Top 5.

B) Selección de categorías de programas



5a: Pulse el botón de encendido/apagado para volver a la pantalla anterior.
5b: Utilice el botón +/- del canal 1 para elegir una categoría.
5e: Pulse el botón +/- del canal 4 para confirmar la selección y acceder a la pantalla de selección de programas.

Pulse el botón i para acceder al menú Top 5.

C) Selección de programas

NOTA: consulte la guía práctica para obtener ayuda a la hora de elegir un programa. La pantalla mostrará una lista con todos los programas disponibles cuando haya seleccionado una categoría.



6a: Pulse el botón de encendido/apagado para volver a la pantalla anterior.
6b: Utilice el botón +/- del canal 1 para elegir el programa que desee.
6e: Pulse el botón +/- del canal 4 para confirmar la selección. Algunos programas comienzan inmediatamente, mientras que otros le permiten especificar opciones adicionales.

TOP 5

Para acceder al menú Top 5, pulse el botón i antes de seleccionar un programa. Se puede acceder al menú desde la pantalla de tipo de tratamiento (figura 4), desde la pantalla de categorías de programas (figura 5) o desde la pantalla de lista de programas (figura 6).

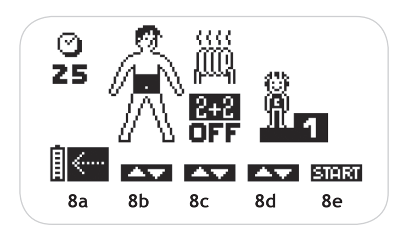


7a: Pulse el botón de encendido/ apagado para volver a la pantalla anterior.
7b: Utilice el botón +/- del canal 1 para elegir el programa que desee.
7d: Utilice el botón +/- del canal 3 para personalizar el programa.
7e: Pulse el botón +/- del canal 4 para iniciar el programa.

D) Personalización de programas

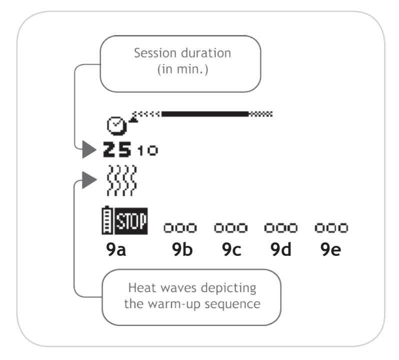
No todos los programas disponen de una pantalla de opciones.

En determinados programas, debe elegir el grupo muscular que desee estimular. El área objetivo está resaltada en negro en la figura sobre el canal 1.



8a: Pulse el botón de encendido/ apagado para volver a la pantalla anterior.
8b: Utilice el botón +/- del canal 1 para elegir el área que desee tratar. Puede elegir entre 7 áreas distintas.
8c: Pulse el botón +/- del canal 2 para eliminar la secuencia de calentamiento y elegir si quiere combinarla con alguno de los programas 2+2 de los canales 3 y 4.
8d: Utilice el botón +/- del canal 3 para elegir el nivel de dificultad del programa.
8e: Utilice el botón +/- del canal 4 para confirmar la selección realizada e iniciar el programa.

Ajuste de la energía de estimulación
Al iniciar un programa, se le pedirá que aumente la energía de estimulación. Ésta es la clave del éxito de cualquier tratamiento.



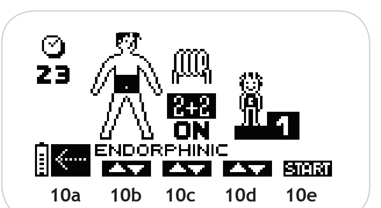
9a: Pulse el botón de encendido/ apagado para volver a la pantalla anterior.
9 b c d e: La unidad emitirá un pitido y los símbolos de los 4 canales pasarán de + a 000. El nivel de energía de los 4 canales es 0. Para iniciar un programa, debe aumentar los niveles de energía en los canales que va a utilizar. Para ello, utilice los botones + correspondientes.

NOTA: pulse el botón i si desea aumentar simultáneamente los niveles de energía de los cuatro canales. Pulse este botón dos veces para aumentar los niveles en los primeros tres canales y tres veces para aumentar los niveles en los primeros dos canales. Los canales dependientes aparecen resaltados en blanco sobre un fondo negro.

E) Selección de la función 2+2

Ahora tiene la posibilidad de elegir la función 2+2, lo que significa que puede elegir un programa para el canal 1 y 2 y otro distinto de la lista de programas 2+2 para los canales 3 y 4.

Esto quiere decir que puede tratar dos partes distintas del cuerpo al mismo tiempo o aplicar dos programas distintos a la misma parte del cuerpo.



10a: Pulse el botón de encendido/ apagado para volver a la pantalla anterior.
10b: Utilice el botón +/- del canal 1 para elegir el área que desea tratar. Puede elegir entre 7 áreas distintas.
10c: Pulse el canal 2 + para eliminar la secuencia de calentamiento; al pulsar el canal 2 -, se selecciona el modo 2+2 y se muestra el primer programa de la lista. Pulse el canal 2 - de nuevo para mostrar el siguiente programa de la lista.
10d: Utilice el botón +/- del canal 3 para elegir el nivel de dificultad del programa.
10e: Utilice el botón +/- del canal 4 para confirmar la selección e iniciar el programa.
NOTA: el temporizador para los canales 1+2 controlará la duración total de la sesión. Esto quiere decir que la duración total de la sesión para los canales 3+4 no será superior a la duración de la sesión de los canales 1+2.

NOTA: el programa del canal 3+4 consta siempre de una fase.

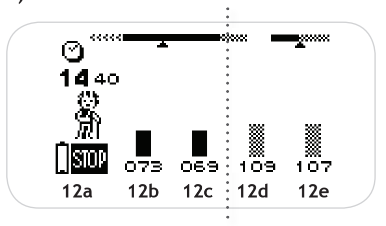
NOTA: los programas predeterminados que utilizan más de dos canales no están disponibles en el modo 2+2.



Las barras horizontales de la parte superior de la pantalla muestran la duración total y las distintas fases de los programas. La barra izquierda es para P1 y la derecha para P2.

P1 muestra el programa elegido para el canal 1 y 2.
P2 muestra el programa elegido para el canal 3 y 4.

F) Modo de estimulación



12 b c d e: Los distintos niveles de energía alcanzados durante la fase de contracción se muestran mediante una serie de gráficos de barras negras. Los niveles de energía de la fase de reposo activo se muestran mediante barras rayadas.

NOTA: los niveles de energía de estimulación de la fase de reposo activo se establecen automáticamente en un 50% de la intensidad de las contracciones, pero pueden modificarse durante la fase de reposo. Al modificarlos, dejan de depender de la intensidad de las contracciones.

Modo de pausa

12a: Pulse el botón de encendido/ apagado para interrumpir temporalmente el programa. Para volver a iniciarlo, sólo tiene que pulsar el botón +/- del canal 4 (12e). Cuando la sesión vuelve a iniciarse, los niveles de energía equivalen a un 80% con respecto a los niveles utilizados antes de la interrupción.
NOTA: el estimulador Rehab 400 emite un pitido y los símbolos + que se muestran debajo de los canales activos empiezan a parpadear cuando el estimulador considera que debe aumentar el nivel de energía de estimulación. Ignore este mensaje si está trabajando al nivel máximo de tolerancia del paciente.

Fin del programa

Se muestran distintas estadísticas en función de los programas y las opciones utilizados. Sin embargo, se debe tener en cuenta que las estadísticas no están disponibles en todos los programas.



Al final de cada sesión, se muestra una pequeña bandera en la pantalla y se escucha una breve melodía.

NOTA: pulse el botón i para acceder a la pantalla de información sobre las contracciones.

Para apagar el estimulador, pulse el botón ON/OFF (encendido/apagado).

5 - Estado y recarga de la batería

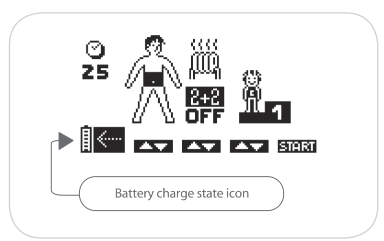
Nunca debe recargar el estimulador sin desconectar antes los cables de estimulación.

Utilice únicamente el cargador suministrado por CefarCompex para recargar la batería.

El estimulador Rehab 400 funciona con una batería recargable. La duración de la batería depende de los programas utilizados y de los niveles de energía de estimulación aplicados. Se recomienda cargar completamente la batería antes de utilizarla por primera vez, ya que esto aumentará su duración y vida útil. No olvide recargar regularmente la batería si no utiliza el estimulador durante largos periodos de tiempo.

A) Estado de la batería

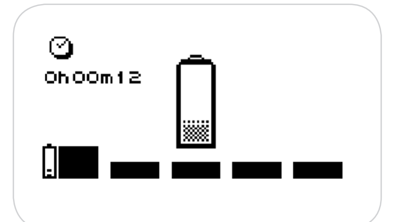
El estado de la batería se indica en la pantalla mediante un icono de batería. Si dicho icono contiene sólo dos líneas, la energía de la batería se está agotando. Interrumpa la sesión y recargue la unidad.



La batería estará completamente descargada si el símbolo START que normalmente se encuentra encima del botón +/- del canal 4 no aparece y si el icono de la batería parpadea. En ese caso, el estimulador no puede utilizarse. Recárguelo inmediatamente.

B) Recarga

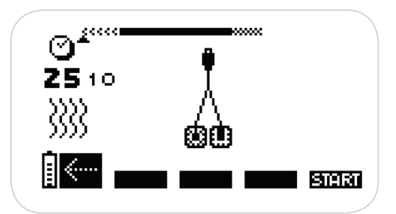
Retire todos los cables de estimulación del estimulador antes de recargarlo. Conecte el cargador a la red y conecte el estimulador al cargador. El menú de carga que se muestra a continuación aparece automáticamente en la pantalla.



La duración del proceso de recarga se muestra en la pantalla. El cargador que se suministra con el estimulador recarga el estimulador en 2 horas o 2 horas y media.

Cuando la batería se recarga, puede verse una animación del icono de la batería. Cuando la batería esté cargada por completo, el icono estará lleno y el tiempo total necesario para recargar la batería parpadeará en la pantalla. Si desconecta el cargador, el estimulador Rehab 400 se apaga automáticamente.

6 - Problemas y soluciones



Error en electrodos

El estimulador Rehab 400 emite un pitido y muestra alternativamente un par de electrodos y una flecha que apunta al canal donde se ha detectado el problema. En el ejemplo anterior, el estimulador ha detectado un error en el canal 2.

El mensaje de error en electrodos puede indicar:

- Que no hay electrodos conectados a este canal.
- Que los electrodos son antiguos o están deteriorados, o que el contacto con la piel no es adecuado: vuelva a intentarlo con electrodos sin usar.
- Que el cable de los electrodos es defectuoso: pruebe a conectarlo a otro canal. Si el problema persiste, cambie el cable.

Contacte con el servicio de atención al cliente de CefarCompex si por algún motivo observa un funcionamiento incorrecto del estimulador distinto de los indicados anteriormente.

V LISTA DE PROGRAMAS: Rehab 400

TRATAMIENTO COMÚN

PROGRAMAS	2+2 opcional
REHABILITACIÓN	
AMIOTROFIA	x
PREVENCIÓN AMIOTROFIA	x
FORTALECIMIENTO	x
NEUROREHAB INICIO LENTO	x
ESPALDA-TRONCO/ ESTABILIZACIÓN	x
ATROFIA (MODO FREC)	x
FUERZA (MODO FREC)	x
AUMENTAR LA CIRCULACIÓN	x
LESIÓN MUSCULAR	x
ANTIDOLOR	
TENS 100 Hz	x
TENS 80 Hz	x
FREC. MODULADA TENS	x
ENDORFÍNICO	x
DESCONTRACTURANTE	x
TENS MOD. ANCHO IMP.	x
TENS BURST	x
TENS MIXTO	x

TRATAM. ESPECÍF.

PROGRAMAS	2+2 opcional
ESTÉTICA	
TONIFICACIÓN	x
FIRMEZA	x
DEFINICIÓN	x
AFINAMIENTO	x
CUTÁNEO-ELÁSTICO	x

PREPARACIÓN FÍSICA

PROGRAMAS	2+2 opcional
SPORT	
POTENCIACIÓN	x
RESISTENCIA AERÓBICA	x
FUERZA RESISTENCIA	x
FUERZA	x
FUERZA EXPLOSIVA	x
HIPERTROFIA	x
RECUPERACIÓN ACTIVA	x
RECUPERACIÓN PLUS	x
FITNESS	
MUSCULACIÓN	x
DEFINICIÓN MUSCULAR	x
POWER	x
MASAJE	
MASAJE TONIFICANTE	x
MASAJE RELAJANTE	x

2+2

PROGRAMAS
FREC. MODULADA TENS
TENS MOD. ANCHO IMP.
TENS BURST
ENDORFÍNICO
FORTALECIMIENTO (GRUPOS MUSCULARES MÁS PEQUEÑOS)
FORTALECIMIENTO (GRUPOS MUSCULARES MÁS GRANDES)
AMIOTROFIA (GRUPOS MUSCULARES MÁS PEQUEÑOS)
AMIOTROFIA (GRUPOS MUSCULARES MÁS GRANDES)